



SOMMAR I VIARP 2018

Hej alla hästvänner!

Nu är det dags att anmäla sig till sommarens olika kurser och läger. Vi har en massa roliga saker att erbjuda så läs vidare och se vilket läger som passar dig bäst. Skynda att anmäla dig på blanketten längst bak eller via mail till info@vkrk.se. Sommarens instruktörer är våra utbildade och engagerade ridlärare Jennifer, Cicci, My, Cecilia, Lotta, Saga och Susanne.

Dagridläger, hopp/dressyr	18-21 juni	300 kr + 2500 kr
Dagridläger, hoppning/terräng/uteritt	18-21 juni	300 kr + 2500 kr
Morgonhoppkurs för vuxna	18-20 juni	300 kr + 1300 kr
Kvällskurs Dressyr	18-19 juni	300 kr + 750 kr
Ridlekis	18-20 juni	0 kr + 750 kr
Spetsläger, EG ponny	16-20 juli	300 kr + 2100 kr
Allsvenskläger, EG ponny	16-20 juli	300 kr + 2100 kr
Tränings/tävlingsläger EG ponny	16-20 juli	300 kr + 2100 kr
Dressyrallsvenskläger, EG ponny	23-25 juli	300 kr + 1200 kr
Hoppträning, EG häst	24 juli	300 kr + beroende på tränare
Dagridläger för funktionshindrade	24-25 juli	300 kr + 1100 kr
Endags dagridläger	26 juli	0 kr + 700 kr
Högre Ridkurs	26-29 juli	
Dagridläger, dressyr/hoppning	30 juli-3 aug	300 kr + 2800 kr
Kom igång-kurs för vuxna, kväll	30-31 juli	300 kr + 750 kr
Ridlekis	30-2 aug	0 kr + 1000 kr
Kvällskurs dressyr	2-3 aug	300 kr + 750 kr
Dagridläger, hopp/dressyr	6-9 aug	300 kr + 2500 kr
Fälttävlansläger	6-9 aug	300 kr + 2800 kr
Ridlekis	6-8 aug	0 kr + 750 kr
Kvällskurs Våga hoppa vuxna	6-7 aug	300 kr + 750 kr
Kvällskurs Working Equitation	9 aug	0 kr + 525 kr
Hyr häst	10 aug	0 kr + 300 kr
Prova på ridning	12 och 26 augusti	80 kr



DAGRIDLÄGER PÅ VIARP

Oavsett vilket läger du väljer att gå på under dagtid är det ungefär samma tider som gäller. Dagen startar kl. 09.00 och avslutas kl. 15.30. Under dagen serverar vi lagad varm mat vid lunch och fika på eftermiddagen. Näst sista dagen är det övernattningsdag. Då stannar du kvar till dagen därpå fram till kl. 14.00. Vid övernattningsdagen är det även korvgrillning på kvällen. För varje läger skickas separat information ut någon vecka innan start.



DAGRIDLÄGER

Lägret är för dig som har börjat galoppa på din ridlektion och upp till en mer avancerad nivå. På lägret har alla en "egen häst" och rider två pass om dagen. Det är **dressyr, hoppning, uteritt, terrängridning, teori och praktik**, allt efter kunskapsnivå. Du kan även ta ryttarmärken, från ridborgarmärket till Svenska Ridsportförbundets märken. Vi har också roliga lekar och tävlingar. Om vädret är bra åker vi till Härslövsbadet och badar. Ta med regnkläder, anteckningsmaterial och ett par andra skor än ridstövlar. På övernattningsdagen behöver du dessutom klädomblyt, pyjamas, liggunderlag och sovsäck. Fickpengar till godis och ficklampa till spökrundan är uppskattat. Lägret avslutas med gymkhana eller något annat roligt. På onsdagkväll är det pay & jump, då blir det hopptävling på vår stora utebana. Det blir en mysig vecka med hästar och kompisar!



Några läger har speciell inriktning. **Hoppning och terräng** har vi första veckan i juni och är för dig som har kommit lite längre i din utbildning. Det är fokus på markarbete, hoppning och terränghoppning. Målet är att utvecklas mer och kunna tävla högre klasser på klubbävling. Grupper och häst efter

kunskap och erfarenhet för bästa utveckling. Vi rider två pass om dagen utomhus med hoppning på bana, i Ottarp eller uteritt. Ett kul läger med mycket praktik och där du lär dig hantera hästen i andra situationer än vanligt! Även detta år har vi vårt uppskattade **fälttävlansläger**. Detta läger är för dig som går i en hoppspecial och har gjort detta minst 2 år. Här kommer alla goda häst- och ridkunskaper väl till pass! Vi rider alla fälttävlansgrenarna, dressyr, banhoppning och inte minst terräng och blandar praktik med teori. Även i år satsar vi på att kunna åka med skolhästarna till en riktig terrängbana. Först till kvarn, max 10 st!

EN DAGS DAGRIDLÄGER

Varmt välkommen till en heldag i stallet med 2 ridpass, teori och även praktik, pyssel och mycket mer! Du får känna på hur det är att ha en egen häst. För dig som kan galoppa. Kl. 9.00–15.30.

RIDLEKIS

Detta läger har vi för de minsta ryttarna som är 5-8 år kl. 9.00–12.00. Vi rider, leker och lär grundläggande hästkunskap med de små ponnyerna och ridlärare, stallvärdar och teoriledare. Dessutom bjuder vi på frukt och fika. På ridlekis kan man ta barnmärken. Ingen ridvana krävs så även mindre syskon är välkomna!



VUXEN OCH KVÄLLSKURSER

På kvällskurserna är det **dressyr** ett ridpass, en teorilektion och fika varje kväll mellan kl. 17.00 och 20.00. Inriktning efter önskemål. I början av augusti har vi en kurs för dig som vill hoppa men inte riktigt vågar, **Våga hoppa kurs**. Då blir det bomövningar och riktigt små hinder. Sedan har vi en spännande kväll med **Working Equitation** i augusti. Tillsammans med hästen rider du olika roliga övningar som kräver både dressyr, teknik och speed. Instruktör är Lotta Ringvall. I juni har vi **Morgonhoppkurs** med My där kursen avslutas med Pay & Jump och grillning på onsdagskvällen! **Högre Ridkurs** är en special kurs för dig som har kommit lite längre i din ridning. Du rider för Lotta i små grupper, dressyr varvat med markarbete samt hoppning för de som önskar. God mat och allt lite extra!!



KÖRKURS OCH TÖMKÖRNING

Dessa kurser arrangerar vi efter önskemål. För alla i familjen. Det blir körning, teori och fika med våra körhästar Fabian, Filippa, och Simba. Du är vuxen eller minst 10 år. Prova hur det känns att åka bakom istället för att sitta på en häst!! För dig som är intresserad av att lära dig hur man kan arbeta hästen från marken kan du önska tömkörning. Du kan ha med din egen häst eller köra med en skolhäst. Hör av dig snarast för dessa kurser!

ALLSVENSKLÄGER OCH SPETSLÄGER

För dig med egen ponny som satsar på att tävla med VKRKs lag i hoppning i **ponnyallsvenskan 2018**. Du som tävlar på minst LC/ LB-nivå med egen ponny är välkommen. Lägret börjar med 3 intensiva dagar på VKRKs anläggning med 1-2 ridpass och teori varje dag. Alla deltar i Pay & Jump på onsdagskvällen. Vi bokar terrängbanan i Annelöv en av dagarna. Det är övernattningsdag en dag och vi planerar för ett givande studiebesök. Det är begränsat antal platser, så skynda att anmäla! Sportsmanship, gemenskap och laganda står på schemat! Fokus på teambuilding för laget samt träningslära, hästens uppbyggnad och utbildning. **Spetslägret** är för dig som satsar på en högre nivå, LB/LA, och vill vara med i **VKRKs lag i div 1** våren 2019. På detta läger tränar du även för en meriterad extern tränare. Det blir mycket individuell träning och även mentalträning. Din ponny bor i box på VKRKs anläggning. Strö ingår och foder tar du med själv. Lunch och fika till dig ingår. Vi hoppas att deltagarna kan träffas fler gånger inför allsvenskan div 2 och div 1 men att denna vecka kan bli en bra kick off, ge mycket utveckling och en härlig gemenskap. För alla anmälda blir det en uppstartsträff den 10 juni då det finns möjlighet att lämna önskemål inför lägret för att tillgodose allas behov. Max 10 st. anmälningar på allsvensklägret och max 6 st. på spetslägret. Så anmäl dig snabbt för att vara garanterad en plats.





TRÄNING/TÄVLINGSLÄGER

För dig som har egen ponny och vill **tävla**. Du lär dig även hur det går till på en tävling utanför klubben. Vi går igenom de olika tävlingsmomenten hur en tävling ser ut och vad som förväntas av ryttaren och hästen på tävlingsplatsen. För dig som vill ta grönt kort under veckan har även möjlighet att göra detta. Din ponny står uppstallad på Viarps anläggning. Strö ingår ta med eget foder. Lunch och fika ingår. Lägre börjar med intensiva dagar, 1-2 ridpass och teori varje dag.

Alla deltar i Pay & Jump på onsdagskvällen. På torsdagen är det även övernattnig med spex på kvällen. Begränsat antal platser, först till kvarn!

DRESSYRALLSVENSKLÄGER

För dig som vill satsa på att tävla i dressyr och vill vara med i Viarps lag i höstens div 2 allsvenska! Ridlärarna tränar både dig och din ponny i hästkunskap, sitsträning, form och olika rörelser. Det blir teoripass med tävlingskunskap och ridlära. Vi planerar även för ett studiebesök. Ponnyn bor i box på VKRKS stall. Strö ingår, ta med eget foder. Lunch och fika ingår. Det blir intensiva dagar med 1-2 ridpass och teori varje dag. Lämna önskemål om övernattnig. Lägre avslutas med en programridning. Vänta inte med att anmäla!



RIDLÄGER FÖR FUNKTIONSHINDRADE

Vi välkomnar elever som behöver extra mycket hjälp. Det bli ridning, teori och praktik i små grupper och vi satsar mycket på kamratskap och samarbete. Lägre är kl. 09.00-14.00 i två dagar med lunch och fika. Alla har sin egen häst och utvecklas på sin egen nivå!

HOPPTRÄNING

Är för dig med egen häst då vi bjuder in extern tränare. Mer info kommer i början av sommaren!

HYR HÄST

Varmt välkommen till en heldag i stallet där vi mockar, pysslar, rider och mycket mer! Du får känna på hur det är att ha en egen häst. För dig som kan galoppa. Kl. 9.00–14.00.

OBS! Det är ett begränsat antal platser till varje kurs/läger! Först får plats!

Anmälningsavgift är 300 kr till respektive läger och betalas i samband med anmälan. Resterande del av avgiften ska vara oss tillhanda senast den 31/5 (juniläger) och den 30/6 (julliläger) och 15/7 (augustiläger) på bankgiro nr: 233-2765. Anmälan är bindande från det att lägre ska vara betalt, lägeravgiften återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg/ veterinär intyg.

**Varmt välkomna till en hästig
sommar på Viarp!**



Inkommit datum _____ 2018

Härmed anmäler jag mig till läger/kurs:

Datum:

Jag rider i grupp: _____

Dag och tid: _____

Jag önskar häst

1:a _____

2:a _____

3:e _____

Medicin eller dylikt

Namn _____

Adress _____

Postnr. _____

E-post _____

Tel _____

Anmälningsavgift 300:-

Personnr. _____

Jag får åka bil till Härslövsbadet och bada med ridskolan.

Jag kan simma

Jag kan inte simma

Målsmans underskrift

Tel.nr. till målsman under lägret: _____

Anmälan är bindande från det att lägret ska vara betalt.