

## **Viarps Kör och Ridklubb har glädjen att nominera följande personer till LISA stipendium vid Landskrona Idrottsgala:**

### **Årets manliga idrottare**

Vi nominerar: Marian Kolarec

Marian Kolarec är en av få manliga ryttare vid ridskolan, och en av anledningarna till att vi vill nominera honom är att vi vill uppmärksamma att detta är en sport som vänder sig till såväl män som till kvinnor. Men det finns fler goda skäl till att vi nominerar honom! Framför allt är han en god förebild i stallet och på ridbanan; alltid vänlig, hjälpsam, positiv och ser det goda i de olika hästarnas personligheter. Han hjälper gärna nya ryttare att finna sig väl tillrätta i stallet, han är nyfiken och intresserad av att lära sig mer och genom dessa goda egenskaper visar han hur en god ryttare bör uppträda.

Marian har börjat rida som vuxen, och tar stora steg framåt varje termin genom att ambitiöst träna både hoppning och dressyr ett par dagar i veckan. Marian visar också att man kan vara en duktig ryttare utan att ha egen häst; han har både lärt sig att rida på ridskolehästarna och det är också med deras hjälp han utbildas som ryttare.

En manlig, ambitiös ridskoleelev som utvecklas både inom dressyr och hoppning genom hård träning, ambitiösa mål och en positiv inställning! En föredömlig idrottsman.



Marian Kolarec

## Årets kvinnliga idrottare

Vi nominerar: Tina Hansen (15 år)

Vår självskrivna kandidat till denna kategori är Tina Hansen. Tina är en fantastiskt uppskattad ridskoleelev som kombinerar regelbunden träning på ridskolan, håller teorilektioner för ridskolans yngsta elever varje vecka, rider av lånade hästar för att utveckla sin ridning, har massor av engagemang vid ridskolans olika evenemang, och tävlar med både ridskolehästar och hästar hon får låna. Hon går in med stort ansvar och engagemang i allt hon gör, och fullföljer allt i detalj oavsett om det handlar om ridning eller tunga stallsysslor – det visar att hon är gedigen i sitt idrottsutövande.

Att hon dessutom alltid är positiv, och vänlig mot både hästar och människor samt sköter sitt skolarbete på bästa sätt gör att hon är en riktig förebild som idrottare, och följer de värderingar som är viktiga inom idrotten. I grund och botten är hon en gediget ambitiös idrottskvinna, som kombinerar ödmjukhet med tävlingsinstink och alltid vill utvecklas för att nå nya mål.

Hennes bragd under 2010 är att hon vann ridskolans uttagning till Svenska Ridsportsförbundets Ridskolemästerskap för ponnier, vann distriktsfinalen i Skåne – och slutligen vann hon även den nationella finalen på Strömsholm i november 2010!

Tina Hansen har en gång tidigare gått vidare till den nationella finalen, men den gången räckte det inte ända fram. Ridskolemästerskapet vänder sig till ridskoleelever i hela Sverige, och deltagarna skall under respektive final visa prov på både dressyr, hoppning och hästteori vilket verkligen säkrar en gedigen helhetskunskap. Finalen i Strömsholm reds på Strömsholms hästar och Tina hade aldrig förr ridit den häst som hon vann den nationella finalen med. Att hantera en okänd häst i både hoppning och dressyr och dessutom vara bäst på det teoretiska provet – ja, det är ingenting annat än en bragd!



Tina Hansen hoppar i nationella finalen på Strömsholm



Tina Hansen rider dressyr i nationella finalen på Strömsholm

## Årets nykomling

Vi nominerar: Michelle Alexius

Michelle är en idrottare som gått den långa vägen och genom hårt och målmedvetet arbete nått framgångar inom ridsportens dressyr.

Inom dressyren är det vanligaste att man rider något ädlare hästar, men Michelle har visat att man genom målmedvetenhet, konsekvent träning och ödmjukhet går att nå långt även med en nordsvensk travare! Genom detta slår hon hål på mångas fördomar! För tre år sedan var hästen så lite utbildad och otränad att den knappt kunde gallopera med ryttare på ryggen, idag tävlar de i medelsvår dressyr vilket tillhör de högre klasserna. Där får hästarna göra svåra moment som passage och piaff, vilket är svåra moment för både häst och ryttare. Här har vi ett ekipage som tillsammans lärt sig detta!

Att "plocka rosetter" på tävlingar är pricken över i:et, men själva bedriften står egentligen i att det är Michelle själv som står bakom all träning och utbildning.

Hon delar generöst med sig av sina träningstips på sin blogg, och då också budskap om att träna långsiktigt, att ha tålamod, att inte ge upp och att det bara finns ett sett att nå toppen; att öva, öva och öva!

Denna nykomling inom dressyren har stort hjärta för sporten och för hästarna, och det är därför glädjande att hon kommer att arbeta med detta professionellt. Michelle studerar till veterinär i Uppsala, och veckopendlar till hästen i Ottarp för att kombinera studier med att träna sin nordsvenska travare.



Michelle & Olle när de rider Medelsvår dressyr – det är som att dansa fram i perfekt harmoni!



Olle – även ett otränat öga kan se att detta är en ovanlig typ av häst inom de höga klasserna av dressyr!

## Årets lag

Vi nominerar: Viarps lag i Allsvenskan / Hoppning

Årets mest positiva, sammanhållande och ambitiösa lag är Viarps lag med ridhästar i Allsvenskan! De tog en mycket fin tredjeplats i division II, omgång I.

Det var ett relativt unt lag där yngsta deltagaren inte är mer än 14 år, som med gemensamma insatser uppnådde denna fina placering. Alla ryttarna har sin grund från ridskolan, och nu fick de pröva vingarna på "riktigt".

Förutom att sluta med en fin placering, förgick laget som ett mycket gott föredöme i sitt sätt att planera tävlingarna, genom att handskas med hästarna på ett fint sätt trots tävlingsnervor samt genom sin positiva inställning inom laget.

Dessutom fick de beröm för att de inte bara red snabbt med få nedslag av hinder, utan med fin sits vilket bådär gott för framtida tävlingskarriärer!



Julia (lagledare), Klara (Golden Touch), Erica (Van Veen), Caroline (Raskular på bilden), Viktoria (Betty Boop)

## **Årets funktionär**

Stefan Dahl

I ur och skur, heta sommark dagar och iskalla vinterdagar ställer Stefan upp som funktionär vid Viarps samtliga arrangemang oavsett om det gäller tävlingar, Påskshow, Luciatåg och liknande.

Stefan ansvarar för att det alltid finns en bra teknik som gör att arrangemangen kan flyta på så väl som möjligt. Stefan ser till att högtalare, musik och annat fungerar. Detta gör inte bara att det alltid är trevlig stämning vid arrangemangen, utan också att ridskolans elever kan träna på att tävla vid klubb tävlingar under förhållanden som sedan råder på de lite större tävlingarna.

Dessutom möjliggör detta för klubben att vi kan hålla i större arrangemang vilket är positivt för klubbens tävlande medlemmar som kan ställa upp på hemmaplan, men även för alla andra medlemmar då dessa arrangemang är en bra grundplåt till föreningens kassa.

Att Stefan alltid lägger ner mycket tid dagen före ett arrangemang genom att rigga all utrustning, och sedan håller i det under arrangemanget gör att det är oändligt många helger som Stefan vigt åt föreningen.

Dessutom med sitt alltid vänliga sätt och glada humör. En riktig föreningsfunktionär när de är som bäst!

Någon bild har vi tyvärr inte på Stefan.

## Årets tränare

Vi nominerar: Jennifer Redinge-Rosengren

Vår självskrivna kandidat för denna kategori är Jennifer Redinge-Rosengren. Jennifer är en uppskattad tränare för såväl de allra minsta barnen som deltar vid ridskolans lekis under sommaren som för tävlande ungdomar. Ja, hon är lika uppskattad av alla elever, inte minst vuxengrupperna som rider för henne vecka efter vecka, termin efter termin.

Jennifer är alltid genuint glad, positiv och ser möjligheten varje individuell ryttare och häst. Hon är inspirerande och uppmuntrar eleverna att komma vidare i sin ridning genom att utmana dem på ett tryggt sätt – detta gör att självförtroende och självkänslan växer i takt med att ridningen utvecklas. Jennifer ser möjligheter istället för problem, och tar ryttarnas små bekymmer med ett mjukt skratt och uppmuntrar eleverna till att prova istället för att ängslas.

Hon håller hästarnas integritet högt, och rättar alltid till om någon elev inte handskas med en häst på rätt sätt. Jennifer sätter hästens och ryttarens säkerhet allra högst, och det går som en röd tråd såväl i ridundervisningen som när hon undervisar i hästhållning. Säkerheten är A och O för en trygg miljö för häst och ryttare.

Alla som rider för Jennifer utvecklar sin ridning, har alltid roligt och avslutar lektionerna med en längtan till nästa gång man får sitta upp på hästryggen! Precis så skall en ridskolelärare vara!



Jennifer Redinge Rosengren

## Årets eldsjäl

Vi nominerar: Bitte Karlsson

Viarps Kör och Ridklubb har många fina aktiva medlemmar och funktionärer, och en av dem som sticker ut alldeles extra är Bitte Karlsson Petersson. Bitte har i många år varit medföljande mamma till ridande döttrar, och sedan börjat rida själv. Bitte är drygt 60 år men är lika uppskattad bland klubbens barn, tonåringar, vuxna, ridlärare, stallpersonal, hästar – ja alla!

Bitte ställer upp med stort hjärta för klubben och gör mycket arbete i det tysta. Det kan handla om att storstäda klubbhuset, laga fönster som blåst sönder i stormen, fodra hästar en söndagskväll, ordna med lunch och fika för barn som deltar i ridläger, laga kaffe och bre frallor till 150 personer som deltar i en föreläsning... ja, Bitte är en sådan eldsjäl som år ut och år in bidrar till en god stämning och väl fungerande aktiviteter utan att ha en formell post inom föreningen eller en roll bland personalen – Bitte rycker in på sin fritid där det behövs som bäst. Alltid görs på egen fritid, och aldrig det finns aldrig någon ersättning med i bilden.

Det alla bästa med Bitte är att hon alltid utstrålar en genuin omtänksamhet och många är vi stressade som får en kram på vägen av Bitte om vi är stressade, har något bekymmer eller så. Dessutom har hon alltid glimten i ögat och sprider en känsla av att allt ordnar och att allt går att lösa.

Bitte sliter inte bara med nödvändiga sysslor, utan rider också själv varje vecka och deltar i kurser och ridläger. Ingen kan utstråla en sådan lycka som Bitte, när hon klarat av en övning lite bättre än den förra lektionen. Och få bidrar till en gemenskap på ett sådant sätt som Bitte gör.

Bitte brinner för Viarps Kör och Ridklubb och ser vilka värden föreningen ger till alla medlemmar, och detta gör att hon avsätter stor del av sin fritid och hela sitt hjärta för oss.

En riktig eldsjäl i ordets bemärkelse!



Vi saknar en bild på Bitte Karlsson Petersson, men detta är Jackson, hennes själsfrände i stallet som hon kämpar med på lektioner och ridläger.

## Ungdomsstipendiater

Vi nominerar: Våra 9 teoriledare

Annie Lennartsson

Anna Ewerman

Elisabet Norberg

Cajsa Vutolen

Therese Schönbeck

Alice Leiding

Klara Hultman

Emma Hansen

Tina Hansen

Erica Andersson

Julia Rosén

Viarps Kör och Ridklubb har sedan dess start värnat om den så kallade Viarps-andan. En grundsten i denna Viarps-anda är att de lite äldre ungdomarna engagerar sig i de yngre barnen, och välkomnar dem i gemenskapen men också undervisar i hästhållning, arrangerar aktiviteter etc. Syftet är dels att skapa en gemenskap över åldersgränser och säkra att det inte finns mindre gäng utan en generell gemenskap dit alla är välkomna, men också ge möjlighet för de äldre ungdomarna att träna sig i ledarskap.

Varje år finns ett antal teoriledare som utgörs av ett gäng av dessa äldre ungdomar (ca 14-18 år) som varje vecka planerar och håller i teorilektioner för de yngre barnen. De hjälper också till i stallet och ser till att alla ridande känner sig hemma och får hjälp med att sadla, tränsa och ta hand om hästarna. Dessutom ställer de alltid upp vid ridläger och andra arrangemang, och ordnar med aktiviteter för barnen.

Teoriledarna är ett viktigt nav i ridskolans hjul, och fungerar dessutom som exemplariska föredömen; de är alla ambitiösa både med sin ridning och i skolan, är alltid hjälpsamma och vänliga, värdesätter drogfrihet som inte hör hemma inom idrotten, ställer alltid upp oavsett om det handlar om roliga aktiviteter eller tunga stallsysslor. Vi nominerar de 9 ungdomar som 2010 varit teoriledare vid ridskolan!



8 av teoriledarna, den 9:e tar foton!

## Ledarkannan

Susanne Johannesson

Susanne Johannesson lärde sig som barn att rida på Viarps Kör och Ridklubb (föreningen grundades 1972), och utbildade sig sedan själv till ridlärare och ridskolechef vid Flyinge och Strömsholm. Sedan drygt 22 år tillbaka är Susanne Viarps Kör och Ridklubbs mycket uppskattade ridskolechef och ledare.

Som ridskolechef arbetar Susanne både som ridlärare och undervisar då såväl nybörjare som mer rutinerade elever, men fungerar också som ledare för hela verksamheten vilket innefattar allt från att leda personalen i det dagliga arbetet, köpa in hästar, driva anläggningen, delta i föreningens olika kommittéers arbete som den viktiga uppgiften att se till att föreningens värderingar efterlevs bland elever, medlemmar och personal.

Det som driver Susanne att år efter år driva verksamheten med hjärta och med hela sin häst-själ, är att se hur elever hittar samspelet mellan sig och hästen, men också det faktum att en ideell förening består av så väldigt många olika människor med olika bakgrund – och att få dessa att samlas kring en gemenskap.

Susanne bjuder in medlemmarna, barn som vuxna, att delta i gemenskapen och känna ett ansvar för föreningen. Denna gemenskap är en nödvändighet för att verksamheten skall gå runt, men bidrar också till att ungdomar tidigt lär sig att ta ansvar genom att hålla i aktiviteter och teoriutbildningar för yngre barn. Gemenskapen gör också att många medlemmar vill engagera sig och får på så vis en värdefull fritid utöver själva ridlektionerna.

Susanne är utan tvekan personen bakom föreningens grundbult, "Viarpsandan" som fortlever år efter år. Viarpsandan står för gemenskap, respekt för varandra och för hästarna, och en hjälpsamhet och vänlighet. Detta märker man direkt genom att alla hälsar på varandra på anläggningen, barn och ungdomar välkomnar varandra till "gänget" oavsett eventuella olikheter, ungdomar önskar varandra lycka till på tävlingar trots att de är konkurrenter och tröstar de som inte lyckas väl etc.

Många är de som ridit som barn och ungdom vid Viarp, och sedan gjort ett uppehåll för att sedan återkomma som vuxen till ridskolan antingen för att rida själv eller för att de egna barnen skall rida. Att man som ryttare håller fast vid just Viarp är ingen slump. Anledningarna är dels hög kvalitet på ridundervisningen, men också den fina gemenskapen som fortlever år efter år.

Föreningen har drygt 500 medlemmar varav ca 350 rider på ridskolan varje vecka, att som Susanne fungera som en självklar ledare och lyckas med att få värderingarna att efterlevas med hjärta generation efter generation av ridskoleelever är en bedrift värd att uppmärksamma!



Susanne Johannesson, mycket uppskattad ledare för Viarps Kör och Ridklubb i över 22 år

## **Guldmedaljen**

Vi nominerar: Tina Hansen (15 år)

Vår självskrivna kandidat till denna kategori är Tina Hansen. Tina är en fantastiskt uppskattad ridskoleelev som kombinerar regelbunden träning på ridskolan, håller teorilektioner för ridskolans yngsta elever varje vecka, rider av lånade hästar för att utveckla sin ridning, har massor av engagemang vid ridskolans olika evenemang, och tävlar med både ridskolehästar och hästar hon får låna. Hon går in med stort ansvar och engagemang i allt hon gör, och fullföljer allt i detalj oavsett om det handlar om ridning eller tunga stallsysslor – det visar att hon är gedigen i sitt idrottsutövande.

Att hon dessutom alltid är positiv, och vänlig mot både hästar och människor samt sköter sitt skolarbete på bästa sätt gör att hon är en riktig förebild som idrottare, och följer de värderingar som är viktiga inom idrotten. I grund och botten är hon en gediget ambitiös idrottskvinna, som kombinerar ödmjukhet med tävlingsinstink och alltid vill utvecklas för att nå nya mål.

***Hennes bragd under 2010 är att hon vann ridskolans uttagning till Svenska Ridsportsförbundets Ridskolemästerskap för ponnier, vann distriktsfinalen i Skåne – och slutligen vann hon även den nationella finalen på Strömsholm i november 2010!***

Tina Hansen har en gång tidigare gått vidare till den nationella finalen, men den gången räckte det inte ända fram. Ridskolemästerskapet vänder sig till ridskoleelever i hela Sverige, och deltagarna skall under respektive final visa prov på både dressyr, hoppning och hästteori vilket verkligen säkrar en gedigen helhetskunskap. Finalen i Strömsholm reds på Strömsholms hästar och Tina hade aldrig förr ridit den häst som hon vann den nationella finalen med. Att hantera en okänd häst i både hoppning och dressyr och dessutom vara bäst på det teoretiska provet – ja, det är ingenting annat än en bragd!



Tina Hansen hoppar i nationella finalen på Strömsholm



Tina Hansen rider nationella finalen i dressyr på Strömsholm